



Smogové situace

Co jsou smogové situace? Jaká jsou během nich doporučení?



Smogové situace

co to je, jak se chovat

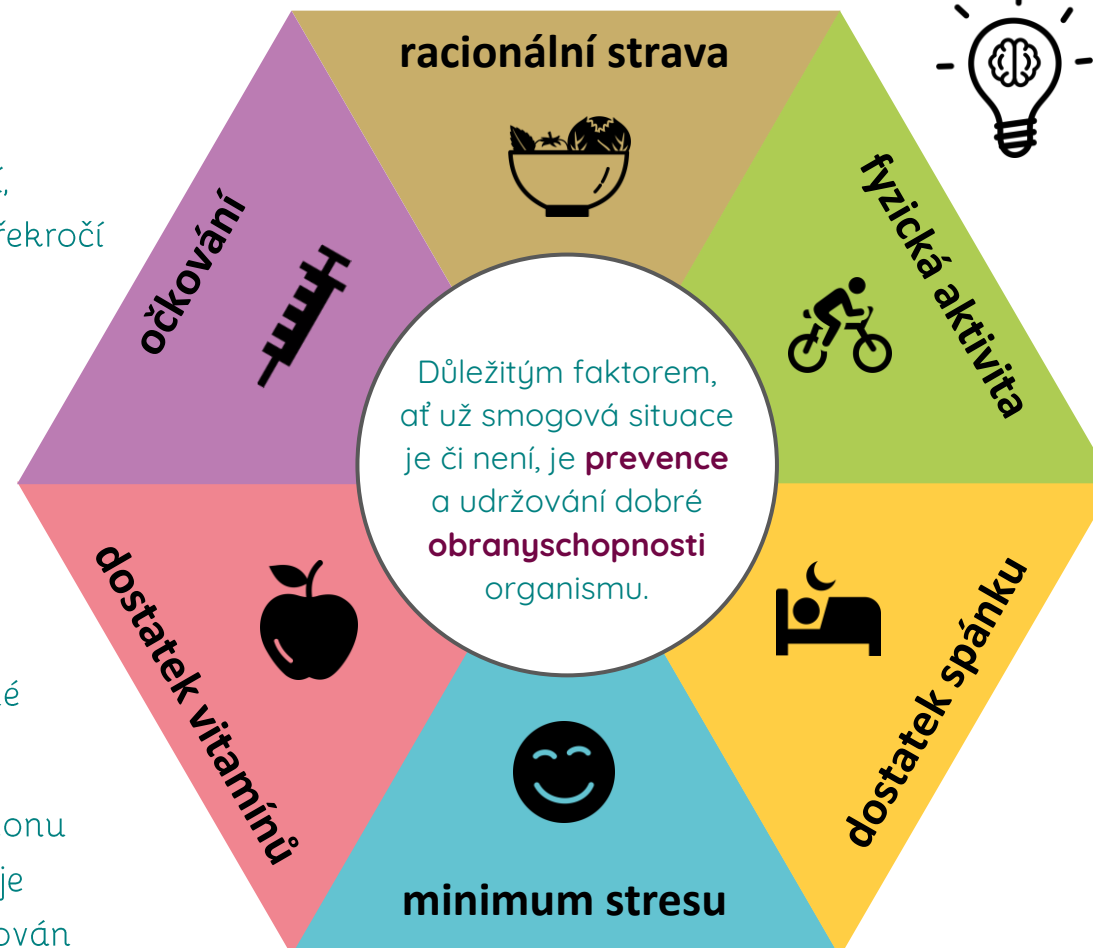
Smogová situace – stav mimořádně znečištěného ovzduší, kdy úroveň znečištění SO_2 , NO_2 , částicemi PM_{10} nebo O_3 překročí některou z příslušných prahových hodnot.

Regulace – míra znečištění ovzduší je tak vysoká, že došlo k překročení regulační prahové hodnoty a pro vybrané stacionární zdroje, které v dané lokalitě významně přispívají k úrovni znečištění platí zvláštní podmínky provozu. Může zde být zahrnut i speciální regulační řád zahrnující např. omezení provozu silničních motorových vozidel, které se uplatní v případě, že to v dané situaci má smysl.

Varování – v případě vysokých koncentrací přízemního ozonu (O_3) se při překročení vyšší z prahových hodnot nevyhlašuje regulace (ozon je sekundární polutant a není přímo vylučován žádným zdrojem), ale pouze varování bez omezení provozu.

Náchylné skupiny

- děti včetně kojenců
- těhotné ženy
- starší osoby
- lidé s **chronickým onemocněním** dýchacího ústrojí (astma, chronická obstrukční choroba plic) a oběhového ústrojí
- **oslabení jedinci** (kombinace kouření, nevhodné výživy, období rekonvalescence)

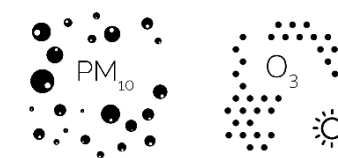


Doporučení ke snížení expozice znečišťujícím látkám a ochraně zdraví

- omezte pohyb venku, zejména 6-10 a 16-20
- nevyvíjejte venku fyzickou aktivitu, která by vedla ke zvýšení intenzity dýchání
- omezte větrání – větrejte krátce a intenzivně
- nezdružujte se v zakouřených prostorách
- včas zahajte léčbu při prvních příznacích onemocnění dýchacího ústrojí nebo jiných obtíží

Doporučení k snížení produkce znečišťujících látek

- omezte provádění činností, které zhoršují kvalitu ovzduší v místnostech a zvyšují potřebu větrání (kouření, lakování, barvení, sprejování apod.)
- nepoužívejte krbová topeniště
- nepalte nic v otevřeném ohništi
- nikdy (nejen v době smogu) nespalujte v kamnech nebo kotlích odpadky, plasty, gumy, umělé tkaniny, lakované dřevo, mazací oleje
- upřednostňujte MHD a veřejnou dopravu před automobilem, pokud je to možné
- nepřetápějte obytné místnosti



V České republice jsou v současnosti vyhlášovány smogové situace nejčastěji kvůli vysokým koncentracím částic PM_{10} (v zimě) nebo vysokým koncentracím přízemního ozonu (v létě).



Smogová situace ani regulace nepředstavuje bezprostřední ohrožení zdraví či života!

Pokud se považujete za zdravého člověka, který do citlivé skupiny nepatří, riziko bezprostředních zdravotních obtíží vám s vysokou pravděpodobností nehrozí. Ani pro vás však není ovzduší za smogové situace zrovna zdraví prospěšné.